

令和8年度 講座受講生募集

令和8年4月より開講する講座の受講生を募集します。
初心者が受講しやすい講座です。

① 健康運動講座・身体障害者体力維持講座

② 教養講座

開講期間	4月～翌3月
募集対象	① 60歳～78歳の市民（4月1日現在） ② 60歳以上の市民（4月1日現在） ※定員超過の場合は、事務局にて抽選を実施します。
申込方法	往復はがき ※往復はがき1枚につき1名、1講座分を記入してください。
申込締切	2月末日必着（お日にちに余裕をもって投函ください）

申込はがき（往復はがき）の書き方	
往信	返信
〒596-0076 岸和田市野田町1-5-5 opsol福祉総合センター ①健康運動講座・ 身障講座担当宛 ②教養講座担当宛 ※①②いずれか	白紙 事務局からの 連絡用なので 何も書かないでください
自分の 郵便番号 住所 宛名	①氏名・フリガナ ②郵便番号 ③住所 ④携帯電話番号 ⑤生年月日（西暦） ⑥希望講座（1つ）

問合先 福祉センター教養講座担当 ☎ 072-438-2321

① 健康運動講座・身体障害者体力維持講座（健康運動講座の申込みはお1人1講座のみです。）

講座名	開講日時	講座内容	定員
健康運動講座 A1	毎週月・木曜日	9時～10時45分	ストレッチ
健康運動講座 A2	毎週月・木曜日	14時15分～16時	ストレッチ
健康運動講座 A3	毎週火・金曜日	9時～10時45分	ストレッチ
健康運動講座 A4	毎週火・金曜日	10時15分～12時	ストレッチ
健康運動講座 B1	毎週火・金曜日	12時15分～14時	ストレッチ・ゲートボール・卓球
健康運動講座 B2	毎週火・金曜日	13時半～15時15分	ストレッチ・ゲートボール・卓球
身体障害者体力維持講座※	毎週月・木曜日	12時45分～14時半	ストレッチ・ゲートボールなど
			若干名

※身体障害者体力維持講座については18歳～78歳（4月1日現在）で上・下肢機能障害の身体障害者手帳を所持し、自力歩行ができる人。

② 教養講座（※複数の講座を申込む場合はそれぞれ1枚ずつ記入してください。）

※講座により保険料・材料費などの自己負担があります。
※初めての方は講座見学をおすすめします（講座により見学が可能。要予約）

講座名	開講日時	講座内容	回数	定員
折り紙 初級・読み解きコース	第2火曜日	10時～12時	12回	20人
折り紙 中級・技術コース	第2火曜日	13時～15時	12回	20人
折り紙 上級・応用コース	第2木曜日	10時～12時	12回	20人
うた体操 第3月曜日	第3月曜日	10時～12時	12回	30人
うた体操 第4火曜日	第4火曜日	10時～12時	12回	30人
華道	月曜日（月2～3回）	13時～15時	30回	20人
茶道	月曜日（月1～3回）	13時半～15時半	24回	10人
日本民踊	第1・第3水曜日	13時半～15時	24回	15人
ボールペン習字	土曜日（月1～2回）	14時～15時半	18回	15人
フラダンス	水曜日（月2～3回）	14時～15時	24回	15人
陶芸	火曜日	10時半～12時半	45回	16人
書道	金曜日	13時～14時45分	36回	25人
ちぎり絵	第2水曜日	13時半～15時半	12回	16人
手話ダンス	第1・2・3・4水曜日	10時～11時	45回	20人
脳トレ	第4木曜日	10時～11時半	12回	15人
手芸（前期4～9月）	第2・第4火曜日	13時半～15時半	12回	20人
高齢者ヨガ	第2日曜日	10時～11時半	12回	10人
視力障害者ヨガ★	第4日曜日	10時～11時半	12回	10人

★視力障害者ヨガ講座のみ、窓口・TELにて申し込みを受付します。

問合先 福祉センター教養講座担当 ☎ 072-438-2321

福祉センター関係の記事が、
令和8年4月号より独立します

4月からは、新たに福祉センター独自の広報誌「福祉センターだより（仮称）」を発行します。
発行月は4月、7月、10月、2月を予定しております。
配架場所は、福祉センターや市内公民館、市民センターなど。
ホームページにも掲載予定です。これからも、変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



初回相談無料
成年後見・相続の相談
本田・油谷
合同司法書士事務所
072-438-2548
岸和田市上野町東19-16 Pあり
南海本線和泉大宮駅よりすぐ
TEL:072-427-8618
約70,000部（市内全戸配布）
サイズ
広告料
1枚1回2万円
1年間通し6万円（4回）
広告掲載希望は下記までお問合ください
詳細問合☎072-437-8854（社協）

社会福祉法人
幸福荘
ケアハウス（自立型・介護型）
ショートステイ デイサービス
ホームヘルパー ケアプラン
岸和田市いきいきネット相談支援センター
Kofukuso
岸和田市神須屋町1-10-12(東土生バス停すぐ)
TEL:072-427-5659

社会福祉法人 慈生会
特別養護老人ホーム
の
神於山園
Ciao神於山園
神於山園デイサービスセンター
岸和田市いきいきネット相談支援センター
神於山園居宅介護支援事業所（ケアプラン）
岸和田市尾生町3192-2
TEL:072-427-1165
FAX:072-427-1885

社会福祉法人 正豊会
千龜利莊
特別養護老人ホーム
岸和田市いきいきネット相談支援センター
居宅介護支援事業所（ケアプラン作成）
・デイサービスセンター（通所介護）
・ヘルパーステーション（訪問介護）
・ショートステイ（短期入所生活介護）
岸和田市積川町358番地
TEL 072-445-0749

広告

特別養護老人ホーム
萬寿園
通所介護 訪問介護 居宅介護支援
短期入所生活介護 夜間対応型訪問介護
岸和田市地域包括支援センター萬寿園
岸和田市いきいきネット相談支援センター
社会福祉法人 寺田萬寿会
岸和田市尾生町808（後台中学校となり）
TEL 072-445-0749

社会福祉法人 和成会
ひまわりの郷
通所介護リハビリセンター
ひまわりの郷
地域密着型小規模特別養護老人ホーム：29室
ショートステイ（短期入所生活介護）：10室
【全室個室・ユニット型】
デイサービス・定員20名
お問合せはコチラまで
TEL 072-444-3334

岸和田市三田町 住宅型有料老人ホーム
やまはなの里
入居一時金 0円
入居者募集中！
ご見学、ご相談
お待ちしています！
TEL 072-441-0500
〒596-0821 岸和田市小松里町938番地2

ケアプランセンター
通所リハビリセンター
ゆうぱる
一緒に笑って
過ごしましょう!!
グループホーム
園別庭型共同生活介護
やすらぎ
医療法人利田会
お問い合わせください。
久米田病院 検査
072-444-9921
〒596-0816 大阪府岸和田市尾生町2980番地1

自宅で介護・入居施設
・大芝の家（老人ホーム）ボランティア
・ケアプラン（居宅介護支援）（お話し相手）
・ヘルパーST（訪問介護）
・デイサービス（通所介護）スタッフ募集
・デイサービスGarden ・デイサービス岸和田
・デイサービス忠岡 ・デイサービスあおぞら
NPO法人 よりあい俱楽部
岸和田市上町Garden事務所
072-436-2528
総務・忠岡駅前事業所
0725-20-0356

共同募金寄付者（会社・事業・団体・個人）一覧

法人募金

100,000円以上

200,000円 坂本道子 185,948円 北海鉄工所

30,000円以上

中山耳鼻咽喉科・気管食道科、クオリティーオブライフ、明るい社会づくり運動岸和田・貝塚地区推進協議会、久米田病院、ヒディ建設、岸和田市医師会看護専門学校

20,000円以上

別寅かまほこ、泉宏産業、上野組工業、新和設備、岸和田健老大学、ギフトしまも

10,000円以上

岸和田ロータリークラブ、岸和田東ロータリークラブ、杉乃木保育園、国際ソロプロミスト岸和田、岸和田グランドホール、春木漁業協同組合、岸和田ライオンズクラブ、いづみの農業協同組合、岸和田千龜利ライオンズクラブ、松浪硝子工業、泉州プランクト興業、藤崎エンジニアリング、出水クリニック、両国設備、ピオニーコーポレーション、川口建設、中山鍛金工業所、淨行寺、萩野清掃社、川上歯科医院、泉州卸商業団地協同組合、泉州税理士法人、堀健、光明連合座、雪本保険事務所、泉州ひまわり、日鋼運送、奥居久人、浅野木材、加守田仏具店、田中家具製作所、日信特器、サキガケ機工、岸和田市民踊会、酒＆業務スーパーいのさか、社交ダンスの会、阪和水道土木、いきいき歌体操グループくすた、岸和田地区更生保護女性会

学校募金

中央小学校、城内小学校、浜小学校、東光小学校、大宮小学校、朝陽小学校、旭小学校、太田小学校、修齊小学校、天神山小学校、東葛城小学校、春木小学校、大芝小学校、新条小学校、城北小学校、八木小学校、八木北小学校、八木南小学校、山直北小学校、城東小学校、山直南小学校、山直小学校、常盤小学校、光明小学校、岸城中学校、光陽中学校、野村中学校、葛城中学校、春木中学校、北中学校、久米田中学校、山直中学校、山直中学校、桜台中学校、山直南こども園、認定こども園五風会、東岸和田こども園、めだか保育園、中央保育園、ビーブル久米田チャイルドスクール、この花こども園、やまだい保育園、城東こども園

バッジ・ボールペン募金（15個以上）

幸福荘、いなば荘、千龜利荘、神於山園、和秀会、ひまわりの郷、寺田萬寿病院、双葉児童園、八木こども園、認定こども園五風会、山直南こども園、星光こども園、はちまん認定こども園、この花こども園、光陽保育園、久米田保育園、やまだい保育園、光明保育園、天神山こども園、東岸和田こども園、めだか保育園、ピーブル久米田チャイルドスクール、東光こども園、Dolce Bambini、中央保育園、楓の木こども園、第2八木こども園、ピーブルきし城チャイルドスクール、岸和田地区保護司会、光生療護園、ボランティア友愛、岸和田市老人クラブ連合会、岸和田市身体障害者福祉会、岸和田市民生委員児童委員協議会、岸和田市町会連合会、岸和田市視覚障害者福祉会、いづみ野福祉会、岸和田警察署、朗読ボランティアひばり、手話サークルやじろべえ、岸和田筆記通訳サークルはばたき、ノルディックウォーキング・岸和田、大阪緑ヶ丘、岸和田市（役所各課・小中学校・保育所）

戸別募金

50,000円以上

宮本町、南町、上町、春木泉町、八幡町、春木旭町、吉井町、中井町、若葉ヶ丘町、箕土路町、額町、額原町、池尻町、岡山町、三田町、加守町2丁目、西之内町、尾生町、荒木町、大町、土生町、星和上松台

30,000円以上

南上町2丁目、上野町西、畑町、葛城町、春木南浜町、磯上町、松風町、星ヶ丘町、紅葉ヶ丘町、小松里町、花田町、東ヶ丘町、包近町、山直中町、下松町、上松町、八阪町、加守町1丁目、福田町、山直連合、稻葉町、藤井町、加守町4丁目、門前町

20,000円以上

堺町、岸城町南、紙屋町、上野町東、野田町、別所町、行遇町、阿間河瀬町、河合町、春木大小路町、春木若松町、神弥町、大道町、戎町、下池田東町、レックスガーデン、今木町、田治米団地、摩湯町、積川町、宮前町、中尾生町、土生住宅自治会、天神山町2丁目、北町

10,000円以上

筋海町、本町、南上町1丁目、岸城町北、大工町、中之浜町、大手町、下野町2丁目、岸野町、北野町、並松町、沼町、作才町、流木町、極楽寺町、太田町、天神山府住第1、天神山公社A団地、天神山F団地、神須屋町、土生滝町、上白原町、春木北浜町、春木本町、春木元町、春木中町、春木宮川町、春木大國町、春木旭住宅、春ヶ丘団地、下池田町、新小松里町、西大路町、黄金塚第2期、翠ヶ丘町、桜ヶ丘町、上松台東、上松台西、山下町、加守町3丁目、大阪鉄工金属団地、加守団地自治会、八田町、大北町、下野町1丁目、中町、中北町、緑ヶ丘町