

令和8年度 講座受講生募集

令和8年4月より開講する講座の受講生を募集します。
初心者が受講しやすい講座です。

① 健康運動講座・身体障害者体力維持講座

② 教養講座

開 講 期 間 4月～翌3月

募 集 対 象 ① 60歳～78歳の市民（4月1日現在）
※定員超過の場合は、事務局にて抽選を実施します。
② 60歳以上の市民（4月1日現在）

申 込 方 法 往復はがき
※往復はがき1枚につき1名、1講座分を記入してください。

申 込 締 切 2月末日必着（お日にちに余裕をもって投函ください）

申込はがき（往復はがき）の書き方

<div>往信</div> <div>〒596-0076 岸和田市野田町1-5-5 opsol 福祉総合センター ①健康運動講座・ 身障講座担当宛 ②教養講座担当宛 ※①②いずれか</div>	<div>白紙</div> <div>事務局からの 連絡用なので 何も書かないでください</div>	<div>返信</div> <div>自分の 郵便番号 住所 宛名</div>	<div>①氏名・フリガナ ②郵便番号 ③住所 ④携帯電話番号 ⑤生年月日(西暦) ⑥希望講座(1つ)</div>
--	---	---	---

問合先 福祉センター教養講座担当 ☎072・438・2321

① 健康運動講座・身体障害者体力維持講座(健康運動講座の申込みはお1人1講座のみです。)

講座名	開講日時	講座内容	定員
健康運動講座 A1	毎週月・木曜日 9時～10時45分	ストレッチ	30人
健康運動講座 A2	毎週月・木曜日 14時15分～16時	ストレッチ	30人
健康運動講座 A3	毎週火・金曜日 9時～10時45分	ストレッチ	30人
健康運動講座 A4	毎週火・金曜日 10時15分～12時	ストレッチ	30人
健康運動講座 B1	毎週火・金曜日 12時15分～14時	ストレッチ・ゲートボール・卓球	25人
健康運動講座 B2	毎週火・金曜日 13時半～15時15分	ストレッチ・ゲートボール・卓球	25人
身体障害者体力維持講座※	毎週月・木曜日 12時45分～14時半	ストレッチ・ゲートボールなど	若干名

※身体障害者体力維持講座については18歳～78歳(4月1日現在)で上・下肢機能障害の身体障害者手帳を所持し、自力歩行ができる人。

② 教養講座（※複数の講座を申込み場合はそれぞれ1枚ずつ記入してください。）

※講座により保険料・材料費などの自己負担があります。

※講師の都合等により所定の開講日時が変更となることもあります。※初めての方は講座見学をおすすめします(講座により見学が可能。要予約)

講座名	開講日時	講座内容	回数	定員
折り紙 初級・読解コース	第2火曜日 10時～12時	基本的な折り図の見方を学びます。	12回	20人
折り紙 中級・技術コース	第2火曜日 13時～15時	初級経験者がより難しい折り方の技術を学びます。 初級経験者優先。	12回	20人
折り紙 上級・応用コース	第2木曜日 10時～12時	中級経験者が自発的に折り紙の世界を開拓していきます。 中級経験者優先。	12回	20人
うた体操 第3月曜日	第3月曜日 10時～12時	歌いながら座ってでも楽しく体操を行います。	12回	30人
うた体操 第4火曜日	第4火曜日 10時～12時	歌いながら座ってでも楽しく体操を行います。	12回	30人
華道	月曜日(月2～3回) 13時～15時	小原流の生け花を学びます。 (回数はイベント準備等を含む)	30回程度	20人
茶道	月曜日(月1～3回) 13時半～15時半	表千家の茶道を学びます。	24回	10人
日本民踊	第1・第3水曜日 13時半～15時	様々な曲に合わせて楽しく踊ります。	24回	15人
ボールペン習字	土曜日(月1～2回) 14時～15時半	ボールペンできれいな字を書けるように学びます。	18回	15人
フラダンス	水曜日(月2～3回) 14時～15時	ハワイアン・ミュージックに合わせて楽しく踊ります。	24回	15人
陶芸	火曜日 10時半～12時半	いろいろな作品を作ります。	45回	16人
書道	金曜日 13時～14時45分	毛筆での書道	36回	25人
ちぎり絵	第2水曜日 13時半～15時半	季節の作品を作ります。	12回	16人
手話ダンス	第1・2・3・4水曜日 10時～11時	曲に合わせて手話をしながら踊ります。	45回	20人
脳トレ	第4木曜日 10時～11時半	楽しく体や頭を動かして認知症予防などにつながるよう脳を活性化します。	12回	15人
手芸(前期4～9月)	第2・第4火曜日 13時半～15時半	布を使って小物づくりを行います。	12回	20人
高齢者ヨガ	第2日曜日 10時～11時半	ヨガで心と体をストレッチします。	12回	10人
視力障害者ヨガ★	第4日曜日 10時～11時半	ゆっくり、安全に楽しく体を動かします。	12回	10人

★視力障害者ヨガ講座のみ、窓口・TELにて申し込みを受付します。

問合先 福祉センター教養講座担当 ☎072・438・2321

福祉センター関係の記事が、
令和8年4月号より独立します

4月からは、新たに福祉センター独自の広報誌「福祉センターだより（仮称）」を発行します。
発行月は4月、7月、10月、2月を予定しております。
配架場所は、福祉センターや市内公民館、市民センターなど。
ホームページにも掲載予定です。これからも、変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

共同募金寄付者（会社・事業・団体・個人）一覧

法 人 募 金

100,000円以上

200,000円 坂本道子 185,948円 北海鉄工所

30,000円以上

中山耳鼻咽喉科・気管食道科、クオリティオブライフ、明るい社会づくり運動岸和田・貝塚地区推進協議会、久米田病院、ヒデイ建設、岸和田市医師会看護専門学校

20,000円以上

別寅かまほこ、泉宏産業、上野組工業、新和設備、岸和田健老大学、ギフトしまもと

10,000円以上

岸和田ロータリークラブ、岸和田東ロータリークラブ、杉乃木保育園、国際ソロブチミスト岸和田、岸和田グランドホール、春木漁業協同組合、岸和田ライオンズクラブ、いずみの農業協同組合、岸和田千亀利ライオンズクラブ、松浪硝子工業、泉州プラント興業、藤崎エンジニアリング、出水クリニック、両国設備、ピオニーコーポレーション、川口建設、中山鍍金工業所、浄行寺、藪野清掃社、川上歯科医院、泉州卸商業団地協同組合、泉州税理士法人、堀健、光明連合座中、雪本保険事務所、泉州ひまわり、日鋼運送、奥居久人、浅野木材、加守田仏具店、田中家具製作所、日信特器、サキガケ機工、岸和田市民踊会、酒&業務スーパーいのさか、社交ダンスの会、阪和水道土木、いきいき歌体操グループくりすたる、岸和田地区更生保護女性会

学 校 募 金

中央小学校、城内小学校、浜小学校、東光小学校、大宮小学校、朝陽小学校、旭小学校、太田小学校、修斉小学校、天神山小学校、東葛城小学校、春木小学校、大芝小学校、新条小学校、城北小学校、八木小学校、八木北小学校、八木南小学校、山直北小学校、城東小学校、山直南小学校、山滝小学校、常盤小学校、光明小学校、岸城中学校、光陽中学校、野村中学校、葛城中学校、春木中学校、北中学校、久米田中学校、山直中学校、山滝中学校、桜台中学校、山直南こども園、認定こども園五風会、東岸和田こども園、めだか保育園、中央保育園、ピープル久米田チャイルドスクール、この花こども園、やまだい保育園、城東こども園

バッジ・ボールペン募金（15個以上）

幸福荘、いなば荘、千亀利荘、神於山園、和秀会、ひまわりの郷、寺田萬寿病院、双葉児童園、八木こども園、認定こども園五風会、山直南こども園、星光こども園、はちまん認定こども園、この花こども園、光陽保育園、久米田保育園、やまだい保育園、光明保育園、天神山こども園、東岸和田こども園、めだか保育園、ピープル久米田チャイルドスクール、東光こども園、Dolce Bambini、中央保育園、楓の木こども園、第2八木こども園、ピープルきし城チャイルドスクール、岸和田地区保護司会、光生療護園、ボランティア友愛、岸和田市老人クラブ連合会、岸和田市身体障害者福祉会、岸和田市民生委員児童委員協議会、岸和田市町会連合会、岸和田市視覚障害者福祉会、いずみ野福祉会、岸和田警察署、朗読ボランティアひばり、手話サークルやじろべえ、岸和田筆記通訳サークルはばたき、ノルディックウォーク・岸和田、大阪緑ヶ丘、岸和田市(市役所各課・小中学校・保育所)

戸 別 募 金

50,000円以上

宮本町、南町、上町、春木泉町、八幡町、春木旭町、吉井町、中井町、若葉ヶ丘町、箕土路町、額町、額原町、池尻町、岡山町、三田町、加守町2丁目、西之内町、尾生町、荒木町、大町、土生町、星和上松台

30,000円以上

南上町2丁目、上野町西、畑町、葛城町、春木南浜町、磯上町、松風町、星ヶ丘町、紅葉ヶ丘町、小松里町、花田町、東ヶ丘町、包近町、山直中町、下松町、上松町、八阪町、加守町1丁目、福田町、山滝連合、稲葉町、藤井町、加守町4丁目、門前町

20,000円以上

堺町、岸城町南、紙屋町、上野町東、野田町、別所町、行遇町、阿間河滝町、河合町、春木大小路町、春木若松町、神弥町、大道町、戎町、下池田東町、レックスガーデン、今木町、田治米団地、摩湯町、積川町、宮前町、中尾生町、土生住宅自治会、天神山町2丁目、北町

10,000円以上

筋海町、本町、南上町1丁目、岸城町北、大工町、中之浜町、大手町、下野町2丁目、岸野町、北野町、並松町、沼町、作才町、流木町、極楽寺町、太田町、天神山府住第1、天神山公社A団地、天神山F団地、神須屋町、土生滝町、上白原町、春木北浜町、春木本町、春木元町、春木中町、春木宮川町、春木大国町、春木旭住宅、春ヶ丘団地、下池田町、新小松里町、西大路町、黄金塚第2期、翠ヶ丘町、桜ヶ丘町、上松台東、上松台西、山下町、加守町3丁目、大阪鉄工金属団地、加守団地自治会、八田町、大北町、下野町1丁目、中町、中北町、緑ヶ丘町

街頭募金参加協力団体

岸和田市民生委員児童委員協議会、山直南こども園、城東小学校、新条小学校、八木南小学校、明治安田生命、野田町婦人会、岸和田市ボランティア連絡会、土生町婦人会、作才町婦人会、畑町婦人会、下松町婦人会、門前町婦人会、岸和田市視覚障害者家族の会みずの輪、神須学園、岸和田学園、あおぞら、あんだんて、近畿大学付属泉州高等学校

街頭募金実施協力店舗

愛彩ランド、オークワ岸和田八田店、オークワウィンディ岸和田店、コープ岸和田店、コープ久米田店、ラ・パーク岸和田店、万代磯上店、万代東岸和田店、松源岸和田中井店、松源西之内店、サンエーフードたなか店、サンエー山直店、サンエー久米田店、サンエー東岸和田店、DCMダイキ岸和田東店、そよら東岸和田店、ウエルシア薬局岸和田三田店



※敬称・法人格名称の掲載を省略させていただいております。
表記は順不同です。

社協だよりの
広告募集中

発行部数 約70,000部(市内全戸配布)
サイズ 1 枚縦48ミリ×横50ミリ
広告料 1 枠1回2万円
年間通し6万円(4回)
広告掲載希望は下記までお問合ください
詳細問合☎072・437・8854(社協)

初回相談無料
成年後見・相続の相談
本田・油谷
合同司法書士事務所

072-438-2548
岸和田市上野町東19-16 Pあり
南海本線と泉大宮駅よりすぐ

社会福祉法人
幸福荘

ケアハウス（自立型・介護型）
ショートステイ デイサービス
ホームヘルパー ケアプラン
岸和田市いきいきネット相談支援センター

Kōfokuso

岸和田市神須屋町1-10-12(東土生バス停すぐ)
TEL:072-427-8618

社会福祉法人 慈生会
特別養護老人ホーム
ここのやま えん
神 於 山 園
Ciao神於山園

神於山園デイサービスセンター
岸和田市いきいきネット相談支援センター神於山園
神於山園居宅介護支援事業所(ケアプラン)

岸和田市尾生町3192-2
TEL072-427-1165
FAX072-427-5659

社会福祉法人 正豊会
千 亀 利 荘

・特別養護老人ホーム
・岸和田市いきいきネット相談支援センター
・居宅介護支援事業所(ケアプラン作成)
・デイサービスセンター(通所介護)
・ヘルパーステーション(訪問介護)
・ショートステイ(短期入所生活介護)

岸和田市積川町358番地
TEL 072-479-1885

告 白

特別養護老人ホーム
萬 寿 園

通所介護 訪問介護 居宅介護支援
短期入所生活介護 夜間対応型訪問介護
岸和田市地域包括支援センター萬寿園
岸和田市いきいきネット相談支援センター
社会福祉法人 寺田萬寿会
岸和田市尾生町808(仮合中学校となり)
TEL 072-445-0749

社会福祉法人 和成会
ひまわりの郷
himawari no sato

地域密着型小規模特別養護老人ホーム：29室
ショートステイ(短期入所生活介護)：10室
[全室個室・ユニット型]
デイサービス定員20名

お問合せはコチラまで
☎072-444-3334
〒596-0821 岸和田市小松里町938番地2

岸和田市三田町 住宅型有料老人ホーム
おはなほ里

入居一時金 0円
入居者募集中!
ご見学、ご相談
お待ちしております!
☎072-441-0500

ケアプランセンター
通所リハビリセンター
ゆうパル

グループホーム
認知症対応型共同生活介護
やすらぎ

一緒に笑って
過ごしましょう!!

医療法人利田会
お問い合わせください。 久米田病院 校前
072-445-9921
〒596-0816 大阪府岸和田市尾生町2980番地1

一自宅で介護・入居施設ー

・大芝の家(老人ホーム) ボランティア
・ケアプラン(居宅介護支援) (お話し相手)
・ヘルパーST(訪問介護) 募 集
・デイサービス(通所介護) スタッフ募集
・デイサービスGarden ・デイサービス岸和田
・デイサービス 忠岡 ・デイサービスあおぞら

NPO 法人 よりあい倶楽部

岸和田磯上町Garden事務所
072-436-2528
総務:忠岡駅前事業所
0725-20-0356